

儿童近视

www.childmyopia.com



什么是 儿童近视？

近视，也称为短视，是一种常见的眼科疾病。由于平行光线聚焦于视网膜前方，导致视远物不清。近视患者通常能看清近物，但在看远处物体时出现模糊。

近视眼

眼球增长发生在儿童和青少年的发育阶段。如果眼球增长过度，将导致眼睛无力聚焦，就会形成近视。近视通常始发于儿童，并一直发展至成年期。眼轴过长可能会导致眼睛产生结构性问题，从而可能增加一生中罹患某些严重眼科疾病的风险，其中包括近视性黄斑变性、视网膜脱落、白内障和青光眼。¹

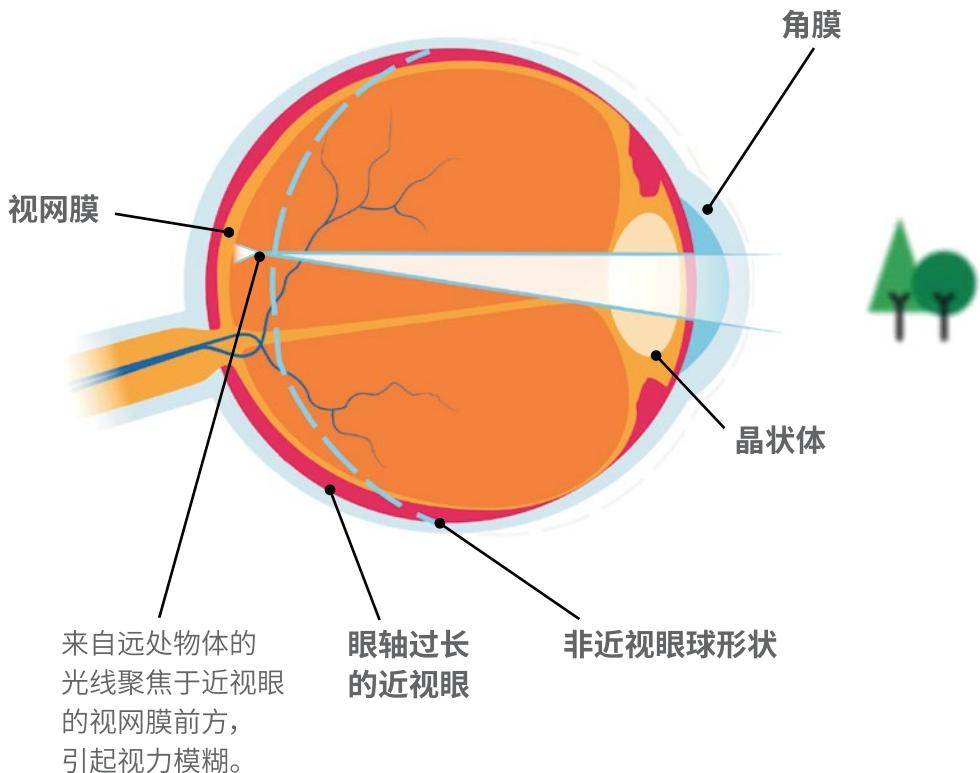


1. Tideman JW, Snabel MCC, Tedja MS, et al. Association of Axial Length With Risk of Uncorrectable Visual Impairment for Europeans With Myopia. JAMA Ophthalmol. 2016;134(12):1355–1363. doi:10.1001/jamaophthalmol.2016.4009

近视眼

近视导致看远视力模糊的
原因有两种：

- ① 眼球过长。
- ② 角膜相对于眼睛长度的
曲率过大。



近视的病因

儿童近视的两个主要原因：生活习惯和遗传。

生活习惯

现代生活习惯可能会影响近视的形成。

其中包括：



缺乏户外活动²



光线不足³



使用电子产品进行阅读
和打游戏等近距离用眼
时间过长。⁴

遗传

当父母双方或一方近视时，子女近视的发病率，尤其是高度近视的可能性会大增。⁵ 然而，近视遗传与儿童近视形成之间的密切联系仍未得到证实。⁶

2. He M, Xiang F, Zeng Y et al. Effect of time spent outdoors at school on the development of myopia among children in China: A randomized clinical trial. JAMA 2015; 314:1142-1148
3. Read SA, Collins MJ, Vincent SJ. Light exposure and eye growth in childhood. Investigative Ophthalmology and Visual Science 2015; 56(11):6779-6787
4. Ip JM, Saw SM, Rose KA, Morgan IG, Kifley A, Wang JJ, Mitchell P. Role of near work in myopia: Findings in a sample of Australian school children. Investigative Ophthalmology and Visual Science 2008;49(7): 2903-2910
5. Lim DT, Gong Y, Ah-Kee EY, Xiao G, Zhang X. Impact of parental history of myopia on the development of myopia in mainland China school-aged children. Ophthalmology and Eye Disease. 2014;6:31-5
6. Ip J, Huynh S, Robere D, Rose K, Morgan J, Smith W, Kifley A, Mitchell P. Ethnic differences in the impact of parental myopia: Findings from a population-based study of 12-year old Australian children. Investigative Ophthalmology and Visual Science. 2007;48:2520-2528

减缓儿童近视 的发展

虽然近视正在全球迅速发展成一个严重的公共健康问题,但据调查⁷显示,有65%澳大利亚父母(子女年龄为0-17岁之间)和69%新西兰父母不知道何为近视,而且这两国中只有12%父母意识到近视与长期的眼睛健康风险有关。

这值得我们重视,因为近视的度数越高,患者在今后患上与近视相关眼部并发症的风险越大,这些并发症包括视网膜脱落、青光眼、白内障和近视性黄斑变性。⁸

现已证实,在近视早期进行治疗可以减缓近视加深,降低患高度近视以及其它相关疾病的潜在风险。⁹这不仅包括矫正近视造成的模糊视力,还包括采用已证明能减缓儿童近视加深的治疗方案和策略。

7. CooperVision Australia and New Zealand. Child Myopia in Australia and New Zealand – Consumer Perceptions Survey. Conducted by YouGov Galaxy August/September 2018, between Wednesday 29 August and Monday 3 September 2018. The sample comprised 1,003 Australian parents and 500 New Zealand parents of children at home aged 0–18 years.
8. Holden BA, Fricke TR, Wilson DA, Jong M, Naidoo KS, Sankaridurg P, Wong TY, Naduvilath TJ, Resnikoff S. Global Prevalence of Myopia and High Myopia and Temporal Trends from 2000 through 2050. Ophthalmology. May 2016; Volume 123, Issue 5, Pages 1036–1042.
9. Sankaridurg PR, Holden BA. Practical applications to modify and control the development of ametropia. Eye. 2014; 28:134–141.



您知道吗？

近视 会不断加深。

近视在初期为低度近视，但近视度数可能会逐步加深，发展成中度或高度近视。儿童患近视的年龄越小，将来发展成高度近视的可能性就越大。¹⁰

大多数近视加深一般发生在儿童发育阶段，并可能在青少年期的后期趋向稳定。¹¹



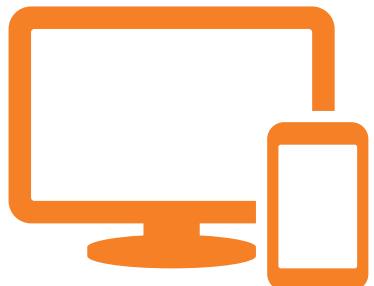
31% 的澳大利亚儿童
从未接受过视力检查



28% 的新西兰儿童
从未接受过视力检查

长时间近距离使用眼睛可能是形成近视的原因之一。

超过 90% 澳大利亚和新西兰父母没有意识到，长时间面对屏幕（电视、电脑、移动设备）可能会促进近视的发病率和近视加深的程度。





44%的澳大利亚儿童和
40%的新西兰儿童9岁前
从未去过验光师那里接受
视力检查。¹²

根据数据显示，预计到2050年，
全球将有超过一半的人口患上
近视¹³（短视），并将有约
10%人口会患上高度近视。

50%
近视

10%
高度近视

10. Gifford P, Gifford KL. The Future of Myopia Control Contact Lenses. Optom Vis Sci; 93:336-43, 2016 Apr.

11. Morgan P. Is Myopia Control the Next Contact Lens Revolution? Optician 2016.

12. CooperVision Australia and New Zealand: Child Myopia in Australia – consumer perceptions survey. Conducted by YouGovGalaxy August/September 2018.

13. The impact of myopia and high myopia: Report of the Joint World Health Organisation – Brien Holden Vision Institute Global Scientific Meeting on Myopia. University of New South Wales, Sydney Australia. 16–18 March 2015.

近视的并发症

罹患以下任何一种并发症的风险会随着近视的加深而增加。¹⁴

视网膜 脱落

视网膜脱落是视网膜（眼球后部紧贴眼球内壁的感光细胞层）与上皮层的分离，需要进行紧急手术以防视力丧失。



近视性 黄斑变性

近视性黄斑变性是负责精细视觉的视网膜中央区域发生的一种病变。视网膜被拉长导致黄斑细胞永久变性，从而造成不可逆的视力损害。该疾病目前尚无治疗的方法，但在某些情况下，如果黄斑处出现异常的血管生长，能通过注射药物消肿。



白内障

白内障是由于眼内晶状体混浊而造成的视力受损。需要通过手术摘除混浊晶状体，并用人工晶状体进行替换，才能恢复视力功能。



正常视力

远近视力通畅清晰。



图像为模拟示意图。

14. Holden BA, Fricke TR, Wilson DA, Jong M, Naidoo KS, Sankaridurg P, Wong TY, Naduvilath TJ, Resnikoff S, Global Prevalence of Myopia and High Myopia and Temporal Trends from 2000 through 2050, Ophthalmology, May 2016 Volume 123, Issue 5, Pages 1036–1042.

近视的治疗

受损的不仅仅是视力。重要的是要记住，近视给患者带来的影响是非常个人的，并可能会影响患者的生活质量。高度近视不仅损害视力，也可能损害患者的经济、社交和个人生活。¹⁶

如果子女被诊断出患有近视，父母不仅要和验光师一起讨论怎样帮助他们矫正视力，还要讨论哪些治疗方案能减缓近视的加深，哪个方案最适合自己的孩子和他们的生活方式。

有许多治疗方案得到了认可，还有许多仍在研究中。多种方案已应用于验光行业，并得到了普遍使用。

欲了解更多信息及资源，请访问
www.childmyopia.com

16. Rose K, Harper R, Tromans C et al. Quality of life in myopia. British Journal of Ophthalmology 2000; 84:1031-1034



备注

了解更多信息,请访问 www.childmyopia.com

备注

www.childmyopia.com



XSM4693